

## **CORSI BASE DI KAYAK**

Sono aperte le iscrizioni per i corsi rivolti ai nuovi Soci dell'a.s.d. Oggiono Kayak Team, che vogliono apprendere le basi di questo sport e sapere come utilizzare la struttura del centro remiero "Marinai d'Italia".

I corsi avranno inizio da Maggio con i seguenti orari:

- dal lunedì al venerdì dalle 18:00 alle 20:00;
- il sabato dalle 14:30 alle 16:30;
- la domenica dalle 9:30 alle 11:30.

**N.B.:** Per i corsi che si svolgeranno in settimana, i giorni verranno scelti in accordo con gli istruttori prima dell'iscrizione, in base alle disponibilità di tutti.

### **REGOLAMENTO:**

- I corsi sono tenuti dai nostri istruttori certificati.
- La durata è di 8 ore circa, divise in 4 giornate.
- Gli allievi verranno seguiti da 1 o 2 istruttori, in base al numero di partecipanti al corso
- L'età minima per partecipare al corso è di 10 anni.
- Oggiono Kayak Team a.s.d. mette a disposizione dei partecipanti tutta l'attrezzatura necessaria (canoe/pagaie/giubbetti di salvataggio) e l'utilizzo di spogliatoi e docce.
- Per l'iscrizione ai corsi è necessario saper nuotare ed essere provvisti di un certificato medico di buona salute. - Al corsista sarà rilasciata la tessera FICK valevole per l'anno in corso.
- Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione al corso base di kayak.
- Si raccomanda di essere puntuali alle lezioni per non penalizzare i compagni di corso

Per partecipare al corso è necessario fare domanda di ammissione all'associazione. Dopo aver ricevuto l'approvazione dal Consiglio Direttivo, si potrà procedere all'iscrizione.

Le preiscrizioni possono essere effettuate comunicando: *nome, cognome, età, contatto telefonico e preferenza del giorno in cui fare il corso*. Le preiscrizioni verranno fatte: presentandosi in sede, oppure via mail ( [oggionokayak@gmail.com](mailto:oggionokayak@gmail.com) ), o scrivendo un post sulla pagina pubblica di Facebook (<https://www.facebook.com/oggionokayakteamasd>).

Le iscrizioni si accettano in sede esclusivamente il **martedì sera** dalle 21 alle 23.

Il costo del corso comprensivo di quota di iscrizione è di **110 euro**.

Equipaggiamento necessario:

scarpe da piscina/da scoglio o vecchie scarpe lavabili non ingombranti, pantaloni e t-shirt sportivi, k-way o giubbotto impermeabile, cambio asciutto.

**La Direzione OKT**