

CORSI BASE DI KAYAK 2024

Sono aperte le iscrizioni per i **corsi 2024** rivolti ai nuovi tesserati *dell'a.s.d. Oggiono Kayak Team* che vogliono apprendere le basi di questo sport e sapere come utilizzare la struttura del Centro Remiero "Marinai d'Italia".

I corsi si svolgono da **maggio a settembre** con i seguenti orari:

- **dal lunedì al venerdì dalle 18:00 alle 20:00;**
- **il sabato mattina dalle 9:30 alle 11:30 e il pomeriggio dalle 14:30 alle 16:30;**
- **la domenica pomeriggio (in base alla disponibilità istruttori)**

N.B.: Per i corsi che si svolgeranno in settimana, i giorni verranno scelti in accordo con gli istruttori prima dell'iscrizione, in base alle disponibilità di tutti.

REGOLAMENTO:

- I corsi sono tenuti dai nostri **tecnici FICK e UISP**.
- La durata è di 8 ore circa, divise in 4 giornate.
- Gli allievi verranno seguiti da 1 o 2 tecnici in base al numero di partecipanti al corso.
- *Oggiono Kayak Team a.s.d.* mette a disposizione dei partecipanti tutta l'attrezzatura necessaria (canoe/pagaie/giubbetti di ausilio al galleggiamento) e l'utilizzo di spogliatoi e docce.
- Per l'iscrizione ai corsi è necessario saper nuotare ed essere provvisti di un **certificato medico di buona salute**.
- Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione al corso base di kayak.
- Si raccomanda di essere puntuali alle lezioni per non penalizzare i compagni di corso.

Tutti i corsi offerti da Oggiono Kayak Team sono rivolti ai tesserati 2024

Le **preiscrizioni** possono essere effettuate in sede oppure via mail comunicando: nome, cognome, età, e preferenza del giorno in cui partecipare al corso.

Le **iscrizioni** si accettano in sede **esclusivamente** il martedì sera h 21 - 22:30 in sede

Equipaggiamento necessario: scarpe da piscina/da scoglio o scarpette non ingombranti, pantaloni e t-shirt sportivi, k-way o giubbotto impermeabile, borraccia d'acqua, cappellino e un cambio asciutto.

Il Direttivo OKT